



Movimento Liberal



GRUPO LIBERAL
FUNDADOR ROMULO MAIORANA

ESPORTE, INTEGRAÇÃO E CONSCIÊNCIA...

O **Movimenta Liberal** une três prazerosas modalidades sobre rodas – **bike, skate e patins** – para estimular a **prática livre de atividades esportivas** e fomentar a **educação no trânsito**. Esse encontro permite ainda a troca de experiências entre as pessoas, agregando valores como **responsabilidade social e cidadania** ao cotidiano dos participantes.



22/12/2019



07h

Largada



Sede do Grupo Liberal
Av. Romulo Maiorana, 2473

...PARA PROMOVER SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA



BICICLETA

- Eleita pela ONU como o **transporte ecologicamente mais sustentável** do planeta.
- Fortalecimento dos **músculos das pernas, coxas e abdominais**.
- Melhora a **frequência cardíaca, acelera o metabolismo**.
- Reduz o colesterol** e estimula a **perda de peso**.
- Atividade social** que pode ser realizada com amigos e familiares.
- Não exerce impacto sobre as articulações, músculos e tendões**, facilitando a execução da atividade física.



PATINS

- Para manter o equilíbrio corporal, as **musculaturas lombar, abdominal, glúteos e coxas trabalham o tempo todo**.
- Diminui a chance de **doenças cardiovasculares**.
- Chega a queimar **600 calorias em uma hora**, o equivalente a uma corrida leve de 6km/h.
- Trabalha a **concentração, coordenação motora, resistência muscular, agilidade** e até alguns reflexos.
- É um **exercício aeróbico** e ajuda a **emagrecer**.
- Melhora a **qualidade de vida e longevidade**.



SKATE

- Uma hora de atividade queima até **500 calorias**. Isso para quem está começando.
- Trabalha os **músculos das partes superior e inferior** do corpo e o **abdômen**.
- Andar de skate **define o corpo inteiro**.
- Já que a modalidade só pode ser praticada ao ar livre, **alivia o estresse**.
- Desenvolve o **equilíbrio**.
- Você **se diverte** ao mesmo tempo que **treina seu corpo**.

TUDO ISSO EM UM PROJETO CROSS MEDIA E CROSS CONTENT

+ DE 3 MILHÕES
DE LEITORES QUALIFICADOS E
FORMADORES DE OPINIÃO*

+ DE 2 MILHÕES
DE USUÁRIOS*

+ DE 270 MIL
OUVINTES NAS RÁDIOS*

IMPRESSO

+

DIGITAL

+

RÁDIO

O LIBERAL
AMAZÔNIA

OLIBERAL.COM




LIBERAL FM

* Impactos considerados em um período de 30 dias.

PERCURSO OFICIAL

Legendas:

- IDA: 11,1 KM
- VOLTA: 9,9 KM
- LARGADA/
CHEGADA
- REFERÊNCIAS

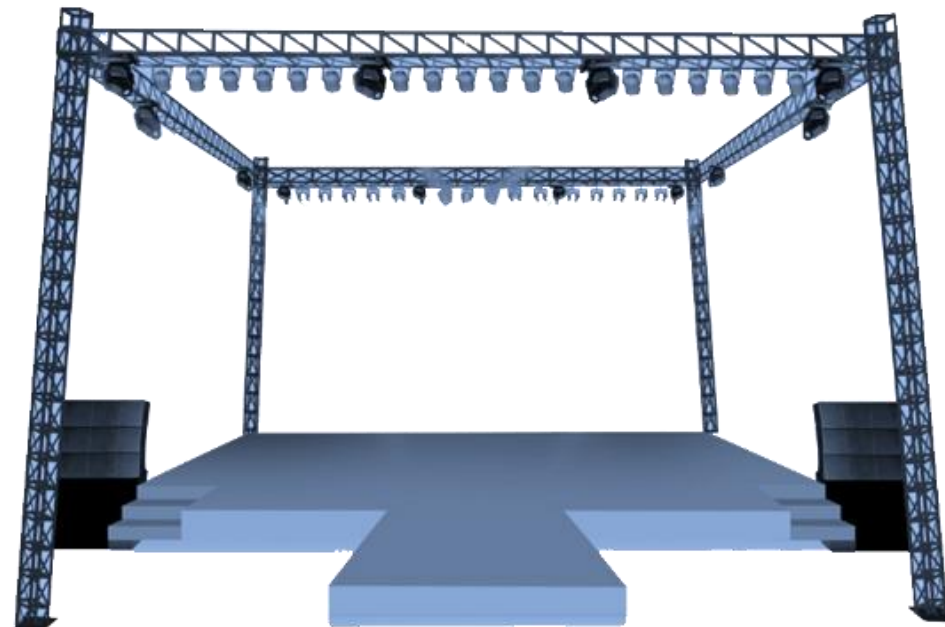


PALCO MOVIMENTA

- ATRAÇÃO MUSICAL
- INTERAÇÃO COM O PÚBLICO
- EXPOSIÇÃO DOS PATROCINADORES E APOIADORES
- SORTEIO DE PRÊMIOS

ATRAÇÃO MUSICAL

- LUAN KÁSSIO



SUA MARCA EM UM PROJETO COM FOCO NA EDUCAÇÃO, SOLIDARIEDADE E CIDADANIA

Inclusão + Ação Social

A inscrição no **Movimenta Liberal** é gratuita. Todo mundo pode participar! Durante todo o projeto, é incentivada a doação de alimentos não perecíveis, que são destinados a instituições sociais da Grande Belém.

Conteúdo educativo em O Liberal e Oliberal.com

O **Movimenta Liberal** terá páginas de branded content para promover a qualidade de vida, a educação e a cidadania no trânsito.



Programetes na Liberal FM

Ao longo de um mês, serão veiculados pílulas de conteúdo **Movimenta Liberal** com informações para manter a saúde e fazer um trânsito mais humano e responsável.

Redes Sociais

Teremos posts de expectativa e dicas para se preparar para o **Movimenta Liberal** em nossos perfis no Facebook, Instagram e Twitter



MOMENTO MOVIMENTA LIBERAL

- 01 página de conteúdo com dicas sobre os esportes e o projeto + QR Code direcionando para conteúdo multimídia em OLiberal.com
- Marca do patrocinador em boxe no rodapé da página

Período: **30/11 a 21/12/2019**

Dia da semana: **sábado**

Total de publicações: **04**



ÁNÚNCIO DE EXPECTATIVA

- ¼ de página
- Assinatura patrocinador

Período: **23/11 a 22/12/2019**

Total de dias: **30**

Total de publicações: **30**



CHAMADAS DE ENVOLVIMENTO 30''

- 05'' de assinatura patrocinador
- 06 vezes ao dia (segunda a domingo)

Período: **28/11 a 22/12/2019**
Horário: **rotativo 1 | 06h às 19h**
Total de dias: **32**
Total de inserções: **192**



FLASHES DE 60''

- 05'' de assinatura patrocinador
- 06 vezes no dia do evento (domingo)

Data: **22/12/2019**
Horário: **manhã | 07h**
Total de dias: **01**
Total de inserções: **06**



PROGRAMETE TRÂNSITO SEGURO

- 05'' de assinatura patrocinador
- 05 vezes ao dia (segunda a domingo)

Período: **28/11 a 22/12/2019**
Horário: **rotativo 1 | 06h às 19h**
Total de dias: **32**
Total de inserções: **160**



MOMENTO MOVIMENTA LIBERAL

- Conteúdo multimídia, complementar ao de O Liberal, com dicas sobre os esportes e o projeto + chamadas em nossos no Facebook, Instagram e Twitter
- Marca do patrocinador em boxe no rodapé da página + citação do perfil do patrocinador nos posts nas redes sociais

Período: **30/11 a 21/12/2019**

Dia da semana: **sábado**

Total de publicações: **04**



BANNER SUPER LEADERBOARD (970 X 250 PX)

- Conteúdo multimídia, complementar ao de O Liberal, com dicas sobre os esportes e o projeto
- Marca do patrocinador no topo da página da editoria Esportes

Período: **23/11 a 22/12/2019**

Total de dias: **30**

Total mínimo de impressões: **500 mil**