UM GUIA RÁPIDO DE PREVENÇÃO CONTRA CORONAVÍRUS

O QUE É CORONAVÍRUS?

É UMA FAMÍLIA DE VÍRUS QUE PODEM CAUSAR DOENÇAS EM HUMANOS E ANIMAIS. EM HUMANOS, ELES PODEM CAUSAR DOENÇAS DO RESFRIADO COMUM, PASSANDO POR DOENÇAS MAIS GRAVES, COMO A SÍNDROME RESPIRATÓRIA DO ORIENTE (MERS) E A SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE (SARS).

SINTOMAS

- FEBRE (ACIMA DE 37,8°C)
- TOSSE SECA
- DIFICULDADE PARA RESPIRAR

MAIS RAROS:

- DOR MUSCULAR
- DOR DE CABEÇA
- DIARREIA
- PERDA DE PALADAR
- PERDA DE OLFATO

PREVENÇÃO

- LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO
- USAR ÁLCOOL EM GEL 70% QUANDO NÃO ESTIVER COM AS MÃOS SUJAS
- EVITAR TOCAR NOS OLHOS, NARIZ E BOCA
- EVITAR APERTOS DE MÃOS
- EVITAR AGLOMERAÇÕES
- USAR MÁSCARA DE PROTEÇÃO
- ESTIMULAR A VENTILAÇÃO NOS AMBIENTES
- ESTIMULAR A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- ESTIMULAR A PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS
- ESTIMULAR A ATIVIDADE SEXUAL

TRANSMISSÃO

- TRANSMITIDO PELO AR, SALIVA, SUPERFÍCIES METÁLICAS
- PERMANECE NO AMBIENTE POR MAIS DE 4 HORAS
- ALGUNS DIAS A MENOS DE 1 HORA
- ALGUNS DIAS A MENOS DE 1 HORA
- ALGUNS DIAS A MENOS DE 1 HORA

PERÍODO DE INCUBAÇÃO

- 14 DIAS
- 14 DIAS
- 14 DIAS

PERÍODO DE TRANSMISSÃO

- 14 DIAS
- 14 DIAS
- 14 DIAS

MÁSCARAS

- DE PROTEÇÃO: TECIDO, DESCARTÁVEIS, PEÇAS FACIAIS
- DE TECIDO: ALTA PERMEABILIDADE, ALTA RESISTÊNCIA, ALTA RESISTÊNCIA
- DESCARTÁVEIS: ALTA PERMEABILIDADE, ALTA RESISTÊNCIA, ALTA RESISTÊNCIA
- PEÇAS FACIAIS: ALTA PERMEABILIDADE, ALTA RESISTÊNCIA, ALTA RESISTÊNCIA

ROUPAS

- CORTE DE TECIDO
- CORTE DE TECIDO
- CORTE DE TECIDO

LAVAGEM

- ÁGUA QUENTE E SABÃO
- ÁGUA QUENTE E SABÃO
- ÁGUA QUENTE E SABÃO

ÁLCOOL EM GEL

- ÁLCOOL EM GEL 70%
- ÁLCOOL EM GEL 70%
- ÁLCOOL EM GEL 70%

ÁLCOOL EM GEL

- ÁLCOOL EM GEL 70%
- ÁLCOOL EM GEL 70%
- ÁLCOOL EM GEL 70%

GRUPOS DE RISCO

- PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS
- PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS
- PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

- PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
- PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
- PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

ÁREAS DE RISCO

- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO

QUAL ÁREA É MAIS RISCOSA?

- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO

ÁREAS DE RISCO

- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO
- ÁREAS DE RISCO

PARA SE PROTEGER DO CORONAVÍRUS, MAIS DOIS BENEFÍCIOS

- VERDADE
- FALSO
- VERDADE